

NEWS



Hallo ihr Lieben!

ich hab´ euch einiges zu erzählen. Erst einmal:

SCHÖN, DASS IHR DA SEID!

Seit Februar 25 habe ich meine Zelte in Nahe aufgeschlagen und es macht riesigen Spaß mit euch!

Es wird sich einiges verändern ab Januar 27

Dieses Update soll euch informieren und meine Beweggründe für die eine und andere Maßnahme euch etwas näher bringen. Was dieses Update nicht wird, ist ein neuer Newsletter. Vielmehr möchte ich in unregelmäßigen Abständen Informationen zu einigen Themen aus dem Bereich Entspannung geben.
Zunächst geht es aber um die Veränderungen in meinem “Mini-Spa” ab Januar 27.



Altes geht....

- **Thalasso & Massage** geht
- **Vitalize & Massage** geht
- **Aloe Vera & Massage** geht
- **Bodyscrub Rituals** geht

Aufgrund der begrenzten Haltbarkeit der einzelnen Inhaltstoffen muss ich mich leider von diesen Angeboten trennen

- **Bodyscrub Aloe Vera** wird es nur noch als Sommerspecial geben
- **Wärmeträger** werden künftig nicht mehr zur Verfügung stehen

Manchmal sind Ideen nicht so leicht umzusetzen und auch ich muss schauen, was wirtschaftlich ist und was eben nicht.

Neues kommt...



- **CranioSacral Touch**
  Diese sanfte Berührung kann bei zahlreichen Beschwerden helfen
- **Nacken Spezial**
  In Rückenlage intensive Massage der HWS-Muskulatur & Kiefermuskeln

Mit diesen zwei neuen Angeboten möchte ich auf eure Wünsche eingehen und freue mich schon sehr auf die neuen Behandlungsformen...wobei sie nur für euch neu sind. Sie sind in meiner 37jährigen Tätigkeit als Physiotherapeutin entstanden.

Schaut gern mal auf meiner Website vorbei

www.auszeitsilkelaufer.de

Kennt ihr schon die Pausensteine?
Ich habe diese Steine selbst gesammelt und mit einem Wort beschriftet. Es ist ein schönes Mitbringsel, als Kleinigkeit zum verschenken oder für einen selbst.
Fertig in einem Organzasäckchen & einer kleinen Erklärung kommen die Pausensteine daher und erinnern uns an Kraft, Mut, Liebe, Ruhe, Geduld, Intuition, Gelassenheit und vielem mehr.
Ich verkaufe diese Erinnerungssteine nur in meinem Praxisraum (kein Versand), beim nächsten Termin einfach mal nachfragen....





Herzlichst

Silke